



Mei 2011

INHOUD

1. Inleiding
2. Samenstelling technische commissie
3. Doelstellingen
4. Selectievoetbal
 - 4.1 Samenstelling teams
 - 4.2 Selectiecriteria
 - 4.3 Wisselbeleid
 - 4.4 Doorstroming
5. Basisafspraken selectie
6. Technische structuur
7. Overlegsituaties
8. Geschillen
9. Accommodatie en hulpmiddelen
10. Nevenactiviteiten
11. Jaarplanning

1. INLEIDING

Waarom dit plan? Veelvuldige besprekingen met diverse mensen zoals trainers, leiders, spelers en overige leden werd duidelijk dat een visie van de ambities wordt gemist. Daarnaast zal dit plan goed aansluiten op het jeugd- en het vrouwenbeleidsplan. Wat zijn de huisregels, wat willen we met zijn allen bereiken en wat mogen we van de leden verwachten. Dit heeft de huidige Technische Commissie senioren(hierna te noemen: TC) doen besluiten om een dergelijk plan te gaan opstellen.

In dit plan wordt de organisatie rondom het seniorenvoetbal van onze vereniging uitgewerkt, en is mede bedoeld om als leidraad voor zowel: bestuur, technische commissie, trainers, leiders, verzorgers, grensrechters en spelers, te dienen.

Alle trainers, leiders, verzorgers, grensrechters en spelers van de seniorenteams worden geacht dit plan tot zich te hebben genomen, zodat hieraan gevolg kan worden gegeven. Dit plan zal van onze site gedownload kunnen worden.

De TC-senioren is verantwoordelijk voor de totstandkoming van dit seniorenplan. Het plan zal aan het hoofdbestuur ter goedkeuring worden voorgelegd.

De TC is verantwoordelijk voor de uitvoering op hoofdlijnen en coördinatie van het seniorenplan in de voor ons liggende jaren. Het belangrijkste is dat het seniorenplan ook daadwerkelijk in de praktijk wordt gebracht en gehandhaafd zal worden, met dien verstande dat het plan specifiek, meetbaar, acceptabel, realistisch en tijdsgebonden is.

Be Quick kiest er voor om een seniorenplan te ontwikkelen, dat enerzijds geldt als een vertrekpunt, maar anderzijds gezien moet worden als “raamwerk”. Het plan zal de komende jaren regelmatig geëvalueerd, en indien nodig, bijgesteld worden. Op bepaalde onderdelen kan het ook voorkomen dat het plan verder wordt uitgewerkt.

Het plan staat of valt met acceptatie daarvan door de leden van de vereniging, die naar ieders vermogen het plan in de praktijk ten uitvoer moeten brengen.

2.SAMENSTELLING TECHNISCHE COMMISSIE

-Hoofdtrainer

-B-selectie trainer

-Leider 1^o elftal (notulist)

-Leider 2^o elftal

-Trainer A-junioren

-Lid van TC jeugd

-voorzitter senioren (voorzitter)

3. DOELSTELLINGEN

De missie van Be Quick is dat het een vereniging wil zijn waarmee spelers een maximale binding hebben zodat men van jong tot oud bij de vereniging wil voetballen. Doordat er sprake is van een splitsing van ons doel in de hoofdgroepen prestatie en recreatie, zullen we ook onze doelstellingen op deze manier benaderen.

Het hoofddoel van onze vereniging is “voetballen en trainen”. De voetbalsport is de hoofdactiviteit van onze vereniging. Het uiteindelijke doel is basisvoorwaarden te scheppen om alle leden van de vereniging op een plezierige manier de voetbalsport te laten bedrijven, waarbij we spreken over twee hoofdgroepen.

A. Prestatie gericht voetbal

Voor selectie-elftallen. Prestatie op korte/lange termijn staat centraal. Prestatie voetbal wordt gespeeld door het 1^e, 2^e, en 3e elftal. Ook wel A en B selectie genoemd.

B. Recreatie gericht voetbal.

Voor niet-selectie elftallen. Plezier in het voetbalspel staat centraal. Recreatie voetbal wordt gespeeld door alle overige seniorenelftallen.

3.1 Doelstellingen prestatiegericht voetbal:

1e elftal

De doelstelling van het 1^e elftal van de vereniging in de komende seizoen is minimaal een periode in de 2^e klasse en binnen 2 jaar promotie naar de 1^e klasse mogelijk maken. Door middel van een goed werkend jeugdbeleidsplan kunnen we in de toekomst de stap naar de 1^e klasse maken, waardoor het voor spelers ook aantrekkelijk kan worden om voor onze club te kiezen of te blijven spelen. Dit valt en staat met de kwaliteit van de spelersgroep en kan dus per seizoen wisselend zijn.

2e elftal

De doelstelling van het 2e elftal is promotie naar 1^e klasse in het seizoen 2011-2012

3e elftal

De doelstelling van het 3^e elftal is om weer terug te keren naar de 2^e klasse in uiterlijk het seizoen 2012-2013.

Organisatorische randvoorwaarden

Voor de prestatie elftallen dient een:

-Trainer;

-een vaste leider;

-een grensrechter;

-een verzorger (welke werkzaamheden verricht voor gehele club)

aangesteld te worden.

Een directe link met de A-junioren verdient ook de nodige aandacht. Enerzijds als prestatie-elftal voor concurrentie met het 1e, maar zeker ook voor de opvang en ontwikkeling van jeugdspelers op prestatieniveau. Doorstroom moet een natuurlijke zaak zijn. Deze zal plaats moeten vinden door het jeugdbeleidsplan te volgen.

Bij het streven naar een zo hoog mogelijk niveau mag echter de sfeer en saamhorigheid van onze vereniging nooit uit het oog verloren worden. Ieder lid moet los van het niveau zich thuis voelen bij onze vereniging. Echter, met inachtneming van zijn rechten en plichten en het beleid van onze vereniging.

3.2 Doelstellingen recreatie voetbal:

Dit kan geschieden in 1 of meerdere elftallen (4e, 5e en volgende). Het plezier in de voetbalsport staat centraal. Teams zullen op nivo van leeftijd worden ingedeeld in diverse klassen. Elke speler moet op zijn niveau het voetbalspel kunnen beoefenen binnen Be Quick, waarbij continue plezier in het voetballen en het zich prettig voelen bij onze vereniging voorop staat. Elk lid kan minimaal 1x trainen in de week. Voorwaarde is dat er van vaste en brede teams (minimaal 16-20 spelers) sprake is. De leider(s) mogen splend lid zijn. De grensrechter mag uit de wisselers gekozen worden.

4. SELECTIEVOETBAL

De prestaties die de A-selectie binnen Be Quick levert zijn vaak medebepalend voor het gezicht van de vereniging. Het eerste elftal van de vereniging vormt daarom dan ook de belangrijkste groep m.b.t. prestatievoetbal. Daarom dient er gestreefd te worden naar een zo hoog mogelijk voetbalniveau, waarbij de prestatie centraal staat.

Een goede en brede selectie dient als fundament voor de verdere individuele ontwikkeling om als team beter te kunnen presteren. Gezamenlijke inspanning, op basis van duidelijke afspraken met de hoofdtrainer en een goede samenwerking met de technische en medische begeleiding, met als doel een gezond prestatieklimaat neer te zetten waarin plezier en prestatie elkaar niet bijten, zijn hierbij noodzakelijke randvoorwaarden.

Het kwalitatief op peil houden en/of verbeteren van het prestatieniveau van de selectie is een continu aandachtspunt, dat zoveel mogelijk ondersteund dient te worden door een goede en structurele opbouw binnen Be Quick. Voortdurende aanwas van prestatiegetalenteerde spelers uit eigen gelederen is het doel dat nagestreefd wordt.

4.1 Samenstelling teams

De afgelopen jaren heeft Be Quick 7 seniorenteams in competitie.

De TC-senioren acht de situatie van 7 seniorenteams als de meest gewenste en elk jaar zal naar dit aantal gestreefd worden. Daarom wordt vanuit dit standpunt een indeling voor de selecties gemaakt. Voorts willen we onderscheid maken tussen selecties en elftallen. Daar waar sprake is van selecties betreft dit de trainingsgroep en daar waar sprake is van elftallen betreft het de wedstrijdgroep.

Situatie A en B selectie:

De A-selectie bestaat uit: max. 20 spelers waaronder 2 keepers

De B-selectie bestaat uit: max. 25 spelers waaronder 2 keepers

Hieruit zullen het 1^e en 2^e elftal gevormd worden, de resterende spelers zullen samen met spelers uit de recreatieteams het 3^e elftal vormen.

Het 1e elftal bestaat bij voorkeur uit spelers die intern zijn opgeleid. Spelers die in Dokkum komen wonen, zullen door de vereniging benaderd worden. Spelers van buitenaf mogen geheel op vrijwillige basis lid worden van onze club.

Het 2e elftal dient als opleidingsinstituut voor het 1e elftal. Dit team is daarom een team van jeugdige talenten die prestatie-gericht willen voetballen. Doelstelling hierbij is om, op het hoogst haalbare niveau, jonge spelers op te leiden voor het eerste team. Dit om tot een goede doorstroming te komen en om het, voor jonge voetballers, aantrekkelijk te maken om bij Be Quick te voetballen.

Het 3e elftal bestaat uit jongens die nog op prestatie-nivo willen acteren maar niet altijd twee maal per week kunnen trainen.

Bij de rest van de senioren is de doelstelling om op het hoogst haalbare niveau plezierig/recreatief te voetballen. Deze teams zijn vaak vriendenteams maar mogen het verenigingsbelang niet uit het oog verliezen. A-junioren die recreatief willen blijven spelen in de senioren worden na overleg met leiders en voorzitter senioren ingedeeld.

Wedstrijden

Voor de wedstrijd op zaterdag worden voor het 1e elftal uit de A-selectie 11 basisspelers + minimaal 2 wissels aangewezen. De niet-geselecteerde spelers spelen in het 2e elftal en worden door de hoofdtrainer hiervan op de hoogte gebracht.

Voor de wedstrijd op zaterdag worden voor het 2e elftal 11 basisspelers en 2 wissels aangewezen. De niet geselecteerde spelers uit de A-selectie spelen en worden aangevuld met de betere prestatiegerichte spelers uit de B-selectie. De overige B-selectiespelers gaan met het 3^e elftal mee. Hiervan zal de B-selectie trainer de spelers van op de hoogte brengen.

Voor het 3^e elftal is ook het uitgangspunt om met 11 basisspelers en minimaal 2 wissels aan de wedstrijd te beginnen. Spelers zullen door de leider en de B-selectie trainer worden samengesteld uit de B-selectie

De rest senioren spelen zoveel mogelijk met een vaste groep. Indien er bij de prestatieteams een tekort aan spelers zal zijn, zal er een beroep op spelers uit de recreatieteams worden gedaan. Leaders zullen dan in verenigingsbelang spelers moeten afstaan.

Thuiswedstrijden van de prestatie elftallen worden op dezelfde speeldag ingepland.

Trainingen

Alle spelers uit de A-en B-selectie zijn verplicht om 2 trainingen in de week te volgen.

Daar waar dit om werk of studie niet mogelijk is zal met deze speler in overleg met de trainer naar een alternatief gezocht worden. De speler dient hier zelf verantwoordelijkheid en initiatief in te nemen.

De trainingsavonden voor de A- B- selectie zijn vastgesteld op dinsdag-en donderdagavond. Wenselijk is om ook de A-junioren op deze avonden in te plannen zodat een hoofdtrainer regelmatig contact heeft met de jeugd uit de A-junioren.

Er zal voor de keepers van de beide selectie's een keeperstrainer worden aangesteld.

Studenten uit Groningen die in de A selectie ingedeeld zijn, worden ook twee maal per week op de training verwacht, om dit mogelijk te maken zal gekeken worden naar mogelijkheden om vervoer voor hen te regelen. Indien er ruimte over is, mogen ook spelers van een ander team hier gebruik van maken.

4.2 SELECTIECRITERIA

Het selecteren bij de prestatieteams vindt plaats op basis van twee criteria: kwaliteit en motivatie. Hierbij heeft de kwaliteit betrekking op technische, tactische, mentale en fysieke kwaliteiten alsmede op trainingsintensiteit en is tevens de samenhang en samenstelling van het 1e en 2e elftal van belang.

Het belang van de vereniging staat voorop. Indien een speler gedurende het seizoen extra progressie maakt, dan moet het mogelijk zijn om hem hoger te laten trainen c.q. spelen. Dit geldt ook voor talentvolle A-junioren, die na toestemming van TC-jeugd hiervoor in aanmerking komen.

Echter, als de progressie het niveau van Be Quick overstijgt en de speler kan op een hoger niveau gaan voetballen dan zal de vereniging daartoe geen belemmeringen opwerpen.

4.3 WISSELBELEID

Spelers van een selectieteam ontwikkelen zich door te spelen. Ze ontwikkelen zich niet wanneer ze op de bank zitten. Daarom is het belangrijk om vast te leggen in het seniorenplan hoe alle spelers aan spelen toekomen.

Iedere speler in de selectie krijgt zoveel mogelijk speelminuten. Alleen in geval van (langdurige) blessures of disciplinaire schorsingen (wangedrag) kan van deze regel worden afgeweken. Bij terugkomst van een langdurige blessure en/of een disciplinaire schorsing zal de eerste wedstrijd in een lager elftal gespeeld worden, om ritme op te doen.

Twee wedstrijden achter elkaar op de bank zitten kan niet, tenzij dit uitdrukkelijk met de speler is overlegd. De selectiespeler dient de volgende wedstrijd te spelen, eventueel in een lager elftal. Dan moet de speler ook daadwerkelijk spelen.

Deze afspraken gelden voor alle selecties en de trainers zijn verantwoordelijk voor de uitvoering ervan. Bij het aanstellen van een trainer en leider zal dit met hen besproken worden.

4.4 DOORSTROMING JEUGDSPELERS

Doelstelling doorstroming

Jeugdspelers die zich in de jeugd zodanig ontwikkelen dat ze in hun huidige team als uitgeleerd worden beschouwd, moeten nieuwe leerkansen worden aangeboden op een hoger niveau met meer weerstand. Dit gebeurt op een ander moment dan normaal gesproken plaats zou vinden bij de overgang van de voetbalseizoenen. Dit zal in de TC senioren besproken worden waarbij ook een lid van TC jeugd bij aanwezig zal zijn. Een talent mag niet in zijn ontwikkeling geremd worden. Het individuele belang van de speler gaat hier voor het teambelang.

Doorstroming van jeugdspelers naar de seniorentak kunnen we bereiken door:

-A-junioren met potentie na de winterstop 1x in de week laten meetrainen met A-of B-selectie;

-A-junioren mee laten doen met oefenwedstrijden;

-A-junioren mee laten doen met competitiewedstrijden, daar waar het mogelijk is;

- Het spelen van minimaal 6 wedstrijden voor jong senioren, waarbij de hoofdtrainer een begeleidende rol speelt om te zien hoe de spelers zich ontwikkelen. De bedoeling van jong senioren is dat de talentvolle en 2^e jaars A-junioren hierin meedoen met een maximum van 6 per wedstrijd, het team zal verder worden aangevuld met spelers onder de 23 en eventueel een enkele oudere speler die terugkomt van een blessure. Naast de hoofdtrainer zal de begeleidingsstaf bestaan uit twee leiders

Organisatie/voorwaarden doorstroming

In de TC senioren worden de selectieteams geëvalueerd. Hierbij staat de vraag centraal, welke speler uit de B-selectie of de A1-junioren in aanmerking komen om in een hoger selectieteam te gaan spelen en welke speler in een lager selectieteam ingedeeld wordt.

Wanneer een jeugdspeler wordt genoemd die hogerop kan, volgt er een gesprek tussen de individuele speler, trainer, trainer A1 en de TC jeugd. Hier wordt gesproken over de ambitie van de speler en zijn persoonlijke doelstelling. Ook het punt van ontwikkeling op dat moment wordt besproken. De speler moet uiteindelijk zelf akkoord gaan met een tussentijdse overgang.

De hoofdtrainer moet zich realiseren dat de doorstromende jeugdspeler extra aandacht behoeft. Ongeacht de gevolgen voor de bestaande selectie. Iedere trainer die bij Be Quick in dienst is, is op de hoogte van dit beleid en zal daarom niet voor verrassingen komen te staan.

Met de speler die in een lager selectieteam ingedeeld wordt, zal een individueel gesprek mee worden aangegaan door de trainer, waarbij de reden van deze overgang helder en duidelijk met hem besproken zal worden. De trainer/leiders van de lagere selectieteams hebben hier een belangrijke taak in te vervullen om de mogelijk teleurgestelde spelers goed op te vangen.

5. BASISAFSPRAKEN SELECTIE

Wil een A-en B-selectie goed functioneren, dan zullen een aantal basisafspraken moeten worden gemaakt, die door een ieder geaccepteerd en aanvaard dienen te worden. Hierbij valt te denken aan:

-Afmeldingen voor een training doe je tijdig en alleen bij hoge uitzondering en met een goede reden bij de trainer en dit gebeurt alleen telefonisch. (geen sms of e-mail);

-Wees tijdig aanwezig voor de training, minimaal 15 minuten voor aanvang; Groeps sfeer ontstaat meestal in de kleedkamer;

-Dinsdag vooraf aan de training is er een korte nabespreking van de afgelopen wedstrijd;

-De A-en B-selectiespelers zijn verplicht om 2 trainingen in de week te volgen;

-Afmeldingen vanwege een blessure gaan altijd gepaard na bezoek aan de verzorger;

-Het dragen van scheenbeschermers op de training is verplicht;

-Donderdagavond na afloop van de training worden teams definitief vastgesteld voor de wedstrijd van zaterdag, en brengen trainers spelers hiervan op de hoogte;

-Een ieder zorgt ervoor dat de kleedkamers netjes achter gelaten wordt;

-Spelers zorgen ervoor dat materiaal waarmee getraind wordt ook weer terugkomt;

-Een speler zal een aantal maal per jaar benaderd worden om een wedstrijd te fluiten, indien speler verhinderd is moet men zelf voor een vervanger zorgen;

-Indien een speler om welke reden dan ook afvalt bij een selectie, kan hij niet uit hemzelf gaan bepalen in welk team hij gaat spelen;

-Keepers

Keepers van de A-, B selectie krijgen keeperstraining. Hieraan kunnen mogelijk ook juniorenkeepers meedoen. Het uitgangspunt zal blijven om dit op eenzelfde avond als de trainingsavond voor A-en B-selectie te laten plaatsvinden. De keepers kunnen zo zonder problemen instromen in de training van de A-en B-selectie, mocht dat wenselijk zijn.

-Wedstrijden

Te laat op een wedstrijddag zonder goede reden of vooraf bericht, betekent dat je wissel staat.

Spelers die op de wedstrijddag wissel staan en hierover uitleg willen, kunnen dit altijd vragen aan de hoofdtrainer, echter niet op de wedstrijddag. Het initiatief hierin ligt dus niet altijd bij de trainer(s).

Voor spelers uit het 1e en 2e elftal die om wat voor reden niet kunnen spelen (blessure/schorsing), is het wenselijk om de thuiswedstrijd van hun elftal te bezoeken.

-Medisch

De verzorger zal komend seizoen altijd op donderdagavond aanwezig zijn en om de week op dinsdag- of maandagavond bij de club aanwezig zijn.

Bij de competitiewedstrijd van het 1^e elftal zal de verzorger bij de wedstrijd aanwezig zijn.

Bij een blessure dien je direct te melden bij je trainer, ruim voor aanvang van de training of wedstrijd. Daarna zal in overleg met de verzorger worden beslist hoe verder te gaan.

Als je geblesseerd bent kom je op de trainingsavond op de normale tijd op de training om je te laten behandelen. Dit doe je in overleg met verzorger en trainer.

Adviezen van de verzorger dienen strikt te worden nagekomen.

-Materiaal

Voor de A-selectie zal een volledig tenue incl. sokken, trainingspak, presentatiejack, tassen en inloopshirts beschikbaar worden gesteld. Voor de begeleiding van de A-selectie zal een coachjas, trainingspak en shirt beschikbaar zijn.

Voor de B-selectie zal een shirt, broekje en trainingspak beschikbaar zijn. Sokken zullen eenmalig door sponsor worden verstrekt. Voor de begeleiders van de B-selectie zal een coachjas en eventueel trainingspak beschikbaar zijn.

Voor de rest van de senioren teams zal minimaal een shirt beschikbaar zijn. Broekjes en sokken zullen eenmalig door de sponsor worden verstrekt. Voor de leiders zal een coachjas aanwezig zijn.

Alle gesponsorde materialen zullen alleen gebruikt worden tijdens activiteiten van de club en een ieder zal hierin zijn verantwoordelijkheid moeten nemen.

-Algemeen

Zaalvoetbal voor de prestatieteams wordt op trainingsdagen en op de dag vóór de wedstrijddag (competitie) niet wenselijk geacht.

Zit je ergens mee op voetbalgebied, bespreek het met de trainer, leider of TC.

Heb respect en waardering voor medespelers, tegenstanders, scheidsrechter, grensrechter en publiek. Dit geldt ook voor (wedstrijd-)verslagen in het clubblad of op de site.

Draag de naam van Be Quick en die van de sponsors correct uit en wees een voorbeeld voor alle jeugdspelers.

6. TECHNISCHE STRUCTUUR

Voor het kunnen bewaken van een gerichte aanpak conform dit seniorenplan is het belangrijk om een aantal functies te benoemen en aan te geven wat de taken zijn die bij een functie horen. Vanwege mutaties bij de trainers is het lastig om de uniformiteit en continuïteit van technische structuur te bewaken. Hiervoor is een centrale coördinatie van de TC van belang.

Bij een technische structuur behoort ook een vastlegging van overlegsituaties. Dit is wezenlijk omdat anders de kans bestaat dat in de waan van de dag overlegsituaties worden uitgesteld c.q. niet doorgaan.

a. Voorzitter senioren

-Zorgt voor optimale werkomstandigheden voor de prestatie- en recreatieteams;

-Is aanspreekpunt voor trainers en leiders van de prestatie- en recreatieteams;

-Waakt over de in dit plan gestelde doelen;

-Roept de vergaderingen van de TC en van de leiders-/trainersvergadering bijeen. Is tevens voorzitter van de TC. De TC vergadert één keer per 6 week. Een leidersoverleg zal tweemaandelijks plaatsvinden;

-De voorzitter van de senioren heeft zitting in het Algemeen Bestuur en legt daar verantwoordelijkheid af over de gang van zaken waarvoor hij verantwoordelijk is;

-Houdt samen met TC-jeugd een evaluatie gesprek met 1^e jaars senioren;

b. Hoofdtrainer

-Draagt zorg voor de samenstelling van de A-en B-selectie. Hij is bevoegd, na overleg met de TC en spelers hier mutaties in door te voeren;

-Verzorgt de trainingen van de A-selectie en coacht het 1e elftal tijdens wedstrijden;

-Is verantwoordelijk voor het technisch-tactisch beleid van het 1e elftal;

- Geeft de eventuele trainer van de B-selectie zo mogelijk richtlijnen en zal op verzoek trainingen overnemen of meebegeleidend;
- Registreert het trainingsbezoek en deelname aan de wedstrijden van het 1e elftal;
- Voert functioneringsgesprekken met de spelers van de A-selectie (minimaal 1 x per seizoen);
- Draagt samen met de rest van de staf zorg voor de organisatie rondom het 1e elftal;
- Dient te werken conform dit seniorenplan;
- Is bereid mee te werken aan kaderavonden voor de jeugd;
- Heeft regelmatig overleg met trainer van de A-junioren en vergaande interesse in de rest van de jeugdteams;
- Doet mee in begeleiding van het jong seniorenteam;

c. Trainer B-selectie

- Draagt zorg voor de samenstelling van de A-en B-selectie. Hij is bevoegd, na overleg met de TC hier mutaties in door te voeren;
- Verzorgt de trainingen van de B-selectie en coacht het 2e elftal tijdens wedstrijden;
- Is verantwoordelijk voor het technisch-tactisch beleid van het 2e elftal;
- Registreert het trainingsbezoek en deelname aan de wedstrijden van het 2e elftal;
- Voert functioneringsgesprekken met de spelers van de B-selectie (minimaal 1 x per seizoen).;
- Draagt samen met de leider zorg voor de organisatie rondom het 2e elftal;
- Dient te werken conform dit seniorenplan;
- Is bereid mee te werken aan kaderavonden voor de jeugd;
- Heeft vergaande interesse in A-junioren en rest van de jeugdteams;

d. Keeperstrainer

- Verzorgt de trainingen van de toegewezen keepers;
- De oefenstof en eventuele inzetbaarheid van keepers overlegt hij met de hoofdtrainer;
- Is verantwoordelijk voor het uitgereikte trainingsmateriaal;
- Legt verantwoordelijkheid af aan de TC over zijn functioneren;
- Dient te werken conform dit seniorenplan.

e. Teamleider

- Regelt het vervoer naar uitwedstrijden;
- Bewaakt het naleven van de afgesproken gedragsregels;
- Informeert spelers, trainer(s), leider(s), grensrechter en verzorger met betrekking tot activiteit en tijdstip van aanwezigheid;
- Regelt vroegtijdig oefenwedstrijden in de voorbereiding, tijdens het seizoen, winterstop en uitloop van het seizoen;
- Regelt vroegtijdig een andere accommodatie bij afgelasting van de trainingen (bv. wegens slechte veldomstandigheden);
- Zorgt ervoor dat de spelers de ter beschikking gestelde kleding aan het eind van het seizoen weer inleveren;
- Onderhoudt de contacten met de voorzitter senioren en wedstrijdsecretaris;
- Is zoveel mogelijk bij één van de trainingen aanwezig;
- Dient “praatpaal” te zijn voor spelers en trainers;
- Vult het wedstrijdformulier in en beheert de spelerspassen;
- Zorgt ervoor dat geen kleding verloren raakt en dat de kleding gewassen wordt;
- Zorgt voor de waardevolle spullen van de spelers tijdens wedstrijden;
- Bewaakt of er een scheidsrechter voor de wedstrijd is aangewezen, of gaat een scheidsrechter regelen;
- Organiseert lief en leed in overleg met de aanvoerder;
- Draagt zorg voor de wedstrijdmaterialen;
- Neemt deel aan de leiders- en of TC vergaderingen;
- Dient te werken conform dit seniorenplan.

f. Medische begeleiding

- De verzorger/(sport-)masseur is aanwezig op diverse trainingsavonden en alle wedstrijddagen. Hier van kan de gehele vereniging gebruik van maken.
- Draagt zorg voor een acute verzorging en de preventieve verzorgingsmaatregelen en geeft adviezen omtrent hersteltrainingen;
- Is verantwoordelijk voor de juiste informatie m.b.t. de status van blessures aan spelers en trainer(s) en leider(s);
- Verzorgt bijeenkomsten over (voorkoming van) sportblessures;

- Kan de defibrillator hanteren;
- Dient te werken conform dit seniorenplan.

7. OVERLEGSITUATIES

Er zijn gedurende een seizoen diverse overlegsituaties in diverse samenstellingen.

a. Technische Commissie

Overlegsituatie voor bespreking van de gang van zaken over de seniorenselecties, trainers, leiders, grensrechters en masseurs. Voorts zal in dit overleg de handhaving van dit seniorenplan aan de orde komen. De vergaderfrequentie is zes wekelijks. De TC bestaat uit trainers A-B selectie, trainer A-junioren, afgevaardigde TC jeugd, bestuurslid senioren tevens voorzitter, leider 1^e elftal tevens notulist, en leider 2^e elftal.

De TC geeft adviezen over aanstelling van trainers, leiders, grensrechters en masseurs aan het Algemeen Bestuur.

b. Leidersvergadering

Overleg over de gang van zaken rond alle senioren elftallen. Bij dit overleg zijn aanwezig:

- Alle leiders van de seniorenteams;
- voorzitter seniorenafdeling;

De vergaderfrequentie is minimaal 4x per seizoen.

c. Werkbespreking hoofdtrainer , B-selectietrainer

Overleg over de gang van zaken rond functionering trainer en wisselwerking met spelers, leiders, grensrechters en masseurs. Dit overleg zal in 2-3 maal per seizoen plaatsvinden met bestuur.

8. GESCHILLEN

Onderlinge meningsverschillen tussen spelers worden in samenspraak met de hoofdtrainer en leider uitgesproken.

Meningsverschillen tussen spelers en trainer/leider worden in de TC besproken. Dit moeten ernstige problemen zijn zoals bv. discriminatie. Problemen omtrent bv. speelminuten dient met de trainer zelf besproken worden.

Meningsverschillen tussen hoofdtrainer en leider(s) worden, in samenspraak met de TC besproken.

Meningsverschillen tussen trainer en TC worden, in samenspraak met het Algemeen Bestuur besproken.

In die gevallen waarbij in bovenstaande situaties geen consensus wordt gekregen beslist het Algemeen Bestuur.

9. ACCOMMODATIE EN HULPMIDDELEN

De A-en B-selectie hebben een half trainingsveld ter beschikking op de dinsdag-en donderdagavondtrainingen. Wenselijk is het trainen voor de selecties op een heel veld. In overleg met wedstrijdsecretaris zal de A-selectie 1 maal per week op een grasveld trainen.

Hulpmiddelen:

Per speler 1 bal, 1 verplaatsbaar doel, 2 kleuren hesjes en voldoende pionnen en kleine goaltjes.

Voor de keepers is minimaal 1 doel beschikbaar.

Hulpmiddelen:

Per speler 1 bal, 1 kleur hesjes, voldoende pionnen en kleine goaltjes.

10. NEVENACTIVITEITEN

Naast de trainingen en wedstrijden heeft Be Quick een aantal nevenactiviteiten. Deze zijn vooral bedoeld voor de gezelligheid en club- en teambuilding.

-Be Quick-feesten (waaronder vrijwilligersavond)

-Mix zaalvoetbaltoernooi (winterperiode)

-Slotdagactiviteiten

-Deelname aan eigen of overige toernooien.

-Deelname aan Dongeradeel- en midwintercup

-Overige

11. JAARPLANNING

Het jaarplan voor de senioren, dat wordt opgesteld door de TC , ziet er op onderdelen als volgt uit:

6 wekelijks TC-vergadering op maandag

Minimaal 6 maal per jaar een wedstrijd jong senioren (bij voorkeur 1^e woensdag van de maand)

Leidersvergadering. (September, november januari, maart, mei)

Werkbespreking trainers (oktober/ november, januari/februari, april/mei)

Eerste oriënterend gesprek over doorgaan leiders, keeperstrainer, grensrechters, masseurs. (okt-nov.)

Vergadering over doorschuiven of afzakken spelers t.b.v. A-en B-selectie. (December januari)

Uitnodigen talentvolle A-junioren voor deelname aan de seniorentraining. (januari)

Intake gesprekken doorgestroomde A-junioren (februari/maart)

Indeling selectieteams voor volgend seizoen (april)

Afscheid spelers, trainers, leiders, grensrechters, masseurs. (mei)

Bekendmaking indeling selecties. (mei)

Bijeenkomst selecties voor evaluatie oude seizoen en doelstellingen nieuwe seizoen.(juni)

Uitdeling voorbereidingsschema. (juni)

Start nieuwe seizoen (juli-augustus)

